附件2

求职能力实训营学员班课程及时间预安排

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 时 间 | 内 容 | 授课教师 |
| 第一天 | 14：00-17：00 | 报到（学员签到、领取资料、签署资料、讲解注意事项） | 工作人员 |
| 17：00-19：00 | 晚餐 |
| 第二天 | 9:00-10:00 | 开班仪式、合影 | 主持人 |
| 10:00-12:00 | 介绍实训营项目、团队建设、我眼中的我实操1：六维自我介绍 | 待定 |
| 午 餐 |
| 14:00-15:30 | 发现职业潜能实操2：五指图游戏 | 待定 |
| 实操3：生涯彩虹图 | 待定 |
| 15:30-15:45 | 课间休息 |
| 15:45-17:30 | 找到我的职业兴趣实操4：兴趣岛游戏 | 待定 |
| 课后作业 | 《求职档案》1、3、4、6、8、9、10 |
| 第三天 | 8:30-10:00 | 认识我的意向岗位实操5：职业认知五维图 | 待定 |
| 10:00-10:15 | 课间休息 |
| 10:15-12:00 | 找到我的能力厘清我的意向岗位实操6：评估我的职业能力实操7：岗位匹配大会 | 待定 |
| 午 餐 |
| 14:00-16:00 | 做出我的职业决策实操8：职业决策平衡单 | 待定 |
| 16:00-16:15 | 课间休息 |
| 16:15-17:00 | 掌握简历制作和投递方法实操9：简历优化与投递 | 待定 |
| 17:00-17:30 | 讨论确定“企业参访”方案 | 待定 |
| 课后作业 | 修改简历；制作自我介绍的PPT |
| 晚上 | 第一轮：教师修改学员修改后的简历并一对一与学员交流简历的修改 | 待定 |
| 第四天 | 8:30-10:00 | 实操10：自我介绍演练及陈述我的简历 | 待定 |
| 10:00-10:15 | 课间休息 |
| 10:15-12:00 | 陈述我的简历实操11：自我介绍演练及陈述我的简历 | 待定 |
| 实操12：“企业参访”准备 | 待定 |
| 午 餐 |
| 14:00-16:30 | 走进职场实操13：企业参访（现场） | 全体老师和学员 |
| 16:40-18:00 | 实操14：分享企业参访访谈心得及对职场的认知（回到教室或在企业） | 待定 |
| 课后作业 | 完善简历和自我介绍的PPT |
| 晚上 | 第二轮：教师修改学员修改后的简历并一对一与学员交流简历的修改 | 待定 |
| 第五天 | 8:30-10:00 | 提高我的面试技巧 演练我的面试能力实操15：模拟面试演 | 待定 |
| 10:00-10:15 | 课间休息 |
| 10:15-12:00 | 提高我的面试技巧 演练我的面试能力实操16：模拟面试演 | 待定 |
| 午 餐 |
| 14:00-16:00 | 演练我们的路演实操17：求职训练 | 待定 |
| 16:00-16:15 | 课间休息 |
| 16:15-17:00 | 演练我们的路演实操18：求职训练 | 待定 |
| 课后作业 | 继续完善自我介绍的PPT |
| 第六天 | 8:30-12:00 | 职业生涯咨询实操19：一对一就业咨询实操20：学员求职综合训练 | 待定 |
| 午 餐 |
| 14:00-16:30 | 开启我们的求职之路：名企进营－现场对接会实操21：求职实战1.学员自我推介2.现场咨询3.现场招聘 | 待定 |
| 16:30-17:30 | 结业典礼（颁奖、颁发结业证书、后续服务跟踪等） | 相关领导、教师团队等 |